

目錄

給家長的一封信	1
111 學年度專科部新生親師輔導座談會活動流程	2
關於文藻(制服與勞作教育)	3
生活常規介紹	6
常見問題 Q&A	7
教育主題宣導資料	13

親愛的家長惠鑒：

竭誠歡迎 貴子女加入文藻大家庭，感謝您支持您的子女成為文藻的一員。

文藻外語大學為天主教聖吳甦樂會創辦，建校以來，致力以吳甦樂教育精神與中華文化的基礎，深耕外語教育，培養學生跨文化溝通能力，開拓國際宏觀，注重人格修養及品德教育，培育國際化專業博雅人才。耕耘半個世紀，力行實踐「尊重個人尊嚴，接受個別差異，激發個人潛能，為生命服務」的教育理念，並建立培育實踐系統落實於教與學。

本校秉持「敬天愛人」校訓精神，於全人教育的架構下，關照學生的身、心、靈之平衡發展。在培育具有「3L」【熱愛生命(life)、樂於溝通(language)、有基督服務領導的精神(leadership)】特質之文藻人的目標下，我們致力於打造友善校園環境，建構學校用心、家長放心、學生安心之安全校園，並擁有豐富的教學資源，等待著 貴子女發掘及運用。我們期待與家長一起努力，共同教育孩子，當孩子學習困難發生前，防範於未然，並即時給予關懷與協助，使其能安心於校園中悠遊自在地學習。

我們深具信心， 貴子女未來在文藻求學的過程，必定受益良多，且能成為優秀的人才。然而成果是必須付出辛勤的耕耘方能獲得，因此本校要求嚴格，至今仍保有點名制度，除了考核孩子勤缺，並掌握學習狀況外，更希望能培養孩子認真學習、珍惜教育資源的態度，使本校教育理念得以落實發展，培育 貴子女成為具備宏觀願景之青年。

再次誠摯歡迎 貴子女成為文藻大家庭的新家人，期待您與學校一起陪伴孩子，開啟他人人生另一個重要的學習階段，讓您的孩子擁有一個璀璨亮眼的未來！

敬祝 平安喜樂 身體健康！

文藻外語大學 學生事務處 敬上

111 學年度專科部新生親師輔導座談會活動流程

時間	項目
09:30~10:00	師長及家長進入化雨堂
10:00~10:03	會議前提醒
10:03~10:10	介紹與會師長
10:10~10:15	本校簡介影片播放
10:15~10:25	校長致詞
10:25~10:35	教務處工作概況說明
10:35~10:45	國際事務工作概況說明
10:45~10:55	學務處工作概況說明
10:55~11:00	新生大小事(作息、制服、用餐、交通、生活常規)
11:00~12:00	親師意見交流時間
12:00~	結束

備註：活動結束後，請以手機掃描以下 QR CODE，填寫活動回饋問卷，謝謝！



關於文藻

一、 文藻的制服

文藻制服的故事~

1966年9月，在那尚未解嚴的時代，那時，多數學校制服的顏色都非黑即藍或卡其色，當時文藻的創校修女們卻決定，為了表現年輕人該有的快樂、青春與美麗，她們親自跑到鹽埕區的大新百貨公司找可以做「快樂制服」的布料，當她們看到這種花格布的時候，立刻毫不猶豫快樂地決定：「就是它了！」



於是，在那全國學生都必須一樣的時代裡，文藻硬是「不一樣」地展現了它的獨一無二與創新的精神，照片中為當時的文藻女生制服。

穿著制服的意義~

本校制服為文藻特有的款式，傳承文藻精神，展現文藻人的認同與榮譽感。穿著制服為重要之生活教育，讓學生自己體察合宜的服裝儀容可為自己的形象加分，了解不同時間、場合該怎麼的穿著。期藉外在形象之經營，培養學生穿著的美感、養成尊重所處場域文化與規範的習慣，為未來職場所需具備之禮儀與態度做好準備。



制服穿著的規範~

1. 週一至週四為制服日，如當日有體育課，則需穿著體育服，週五為便服日(如有體育課，仍請穿著體育服)。
2. 穿著制服時，需包含之配件:領帶(男生)、領結(女生)、皮帶、書包、鞋子。
3. 女生因故有穿著褲裝需求，須經申請核准後方可穿著(以深藍色長褲為主)。
4. 冬季低溫特報期間，為確保學生健康，可依學校公告添加禦寒衣物。

家長您可以協助:

1. 引導孩子思考經營形象的重要性，以及對自身發展的關聯。
2. 鼓勵及激勵孩子能對穿著、儀態自我管理。
3. 肯定孩子是有品味且有良好品行的文藻人。

專科部1~3年級制服穿著規範

夏季穿著規範

領結 學校制式深藍色蝴蝶結。

衣服 學校制式白色短袖襯衫上衣，繡上藍色校名徽、學號。

皮帶 學校制式校徽皮帶

裙子 學校制式花格子百褶裙，裙長及膝。

襪子 全白色短襪過腳踝而不超過小腿之三分之一，不宜穿著隱形襪。

鞋子 全黑色低統學生皮鞋(不高過腳踝，不可穿舞鞋、淑女鞋、休閒鞋、運動鞋等)。

夏天校制服穿著

衣服 學校制式白色短袖襯衫上衣，繡上藍色校名

皮帶 學校制式校徽皮帶

褲子 學校制式藍色直統長褲

襪子 全黑色短襪，不宜穿著隱形襪。

鞋子 全黑色低統學生皮鞋(不高過腳踝，不可穿休閒鞋、運動鞋等)。

冬天校制服穿著

學校制式深藍色西裝外套，繡上白色校名徽、學號。

褲子 學校制式藍色直統長褲。

襪子 全黑色短襪，不可穿著隱形襪。

鞋子 全黑色低統學生皮鞋(不高過腳踝，不可穿休閒鞋、運動鞋等)。

外套 天冷時可加穿校制外套。

領結 學校制式深藍色蝴蝶結。

裙子 學校制式花格子百褶裙，裙長及膝。

襪子 全黑色及膝長襪(氣象預報寒流來時可加穿黑色褲襪)。

鞋子 全黑色低統學生皮鞋(不高過腳踝，不可穿舞鞋、淑女鞋、運動鞋等)。

二、 勞作教育

本校從天人物我關係建立的角度，培育學生體察自身與生活環境、校園生態之關係，促進學生對周遭環境的關懷與尊重。為此，創校以來，皆實施勞作教育(右圖: 創校之初，學生參與打掃情形)。現在，針對專科部一至三年級、四技一年級學生仍然實施勞作教育。



學期間，透過班級掃區制度推行，學生打掃並整理好自己負責的區域，培養班級的自治與自律，也因為同儕的團隊合作，讓學生感受教室或校園環境煥然一新的感覺，體察「乾淨」是一種幸福、是一種禮貌，也是生活的「美感」。



遠距教學期間，如學生不用到校上課，但仍然要執行勞作教育，督促學生體察自己居家環境的狀況，在家執行另類勞作教育，內容包含家庭日常清潔、社區大樓公共區域打掃等。祈學生可以從生活中落實「自律負責」、「尊重關懷」、「服務有愛」的良好品德。

家長您可以協助：

1. 孩子在家時，引導孩子體察自己居家環境狀況，鼓勵孩子，像在學校一樣，把自己所處的環境打掃或整理乾淨。
2. 肯定孩子把家裡的環境打掃乾淨，讓孩子知道，與家人一起同心付出是很幸福的感覺。

生活常規介紹


時間	注意事項
07:45 前到校	<ol style="list-style-type: none"> 1. 勞作教育時間為 07:45 至 08:05，該時間班級幹部會進行點名。 2. 第一節上課時間為 08:10。之後課程皆為整點下課，十分下課(例如 09:00 下課、09:10 上課)
12:00~12:40 午餐 12:40~13:00 午休	<ol style="list-style-type: none"> 1. 午餐可於校內便利商店、學生餐廳購買，亦可叫外送，並在校門口取餐；自行帶便當者可至蒸飯區（行政大樓超商旁）加熱。 2. 午休時間，在教室休息者，需保持安靜，勿影響他人休息的權益。如因故離開教室，請填妥午休不在教室登記表。
15:00 後無課程即可放學	<ol style="list-style-type: none"> 1. 上學期間(含中午)不可擅自離校，若有緊急事件需離校者，需至生活輔導組申請，經致電家長同意後方可離校，以確保安全。 2. 每日 15:00 後如無課程排定即可放學，最晚請於 18:00 前離開教室，以免影響夜間課程。 3. 學校學習資源多(例如圖書館、各類型講座、英/外語能力診斷輔導中心、社團活動等)，建議學生多多運用沒有課的時間自主學習。
期中考、期末考週	<ol style="list-style-type: none"> 1. 須全程穿著制服應試。 2. 考試結束後，學生即可離校返家。
全校性共同時間 (週三下午 15:00-17:00)	<p>每週三下午最後兩堂課是參加週會或安排班會的時間，惟週會或班會不一定每星期都有，故若該時間無班會，也無週會，則該時段學生可自行安排行程。</p>
學生社團	<ol style="list-style-type: none"> 1. 專科部 1-3 年級學生每學期均須至少參加一個校內學生社團，本校社團種類及數量多元，學生可依自身課程空堂狀況選擇合適之社團參加。 2. 各社團活動時間不一，學生需洽詢有意願參加之社團。

常見問題 Q&A

問題	業管單位	回覆
早上 7:45 前要到校, 是指 7:45 前踏進校門即可還是要進到教室才算?	生活輔導組	因為 7:45 為勞作教育時間, 也就是環境清潔整理, 打掃教室或是校園時間, 該時間班級幹部會進行點名, 故建議 7:45 前進到教室較妥。
3:00 後無課程安排可離校, 若是 3:00 後課表有自修課也算無課程安排可離校, 不用留在學校自修對嗎?	生活輔導組	是的, 若是 3:00 後課表有自修課也算無課程安排可離校, 不用留在學校自修, 惟學校學習資源多(例如圖書館、各類型講座、英/外語能力診斷輔導中心、社團活動等), 建議學生多多運用自修課自主學習。
孩子腳丫子太大買不到可穿的皮鞋 運動鞋目前也找不到全黑的來替代。	生活輔導組	若廠商無法提供合適尺寸, 則可找其他黑色皮製鞋子或是黑色類似皮鞋的鞋子替代, 惟必須向生活輔導組申請, 另外運動鞋顏色不拘, 只要是運動鞋即可。
鞋子一定要和學校指定的廠商購買嗎?	生活輔導組	只要符合學校規定的樣式及顏色, 即可自行選購。
請問會有班導師嗎? 要如何找呢?	生活輔導組	會有班導師, 學生於新生營時, 就會與班導師見面, 屆時班導師會留下聯絡方式給學生。
是否有統一對口來提供家長及學生詢問問題?(EX: 開戶銀行)	學生事務處	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學生有任何狀況可第一時間尋找導師協助, 導師與學生事務處會快速地協助學生。 2. 宿舍有三位輔導老師駐守, 住宿生有任何問題可詢問輔導老師。 3. 校安專線 24 小時開放。
導師會每日至班上查看嗎?	學生事務處	每天 7:45 至 08:05 勞作教育時段導師會至教室陪伴及輔導學生。
開學後的防疫措施?	學生事務處	學校將依據開學前政府公告規範辦理, 並完成境外生的防疫檢測, 以及有安排全校師生的健康異常回報系統, 確保學生健康安全,

提問內容	回覆單位	回覆內容
請問身體不適該怎麼處理？	生活輔導組 衛生保健組	<ol style="list-style-type: none"> 1. 若是學生於課程時間感到身體不適，可經該時段授課老師同意後，先行至衛生保健組(健康中心)休息，學校護理師會先做緊急處置，評估之後若必要時會安排送醫治療。 2. 若需要外出看醫生或是回家休息，必須告知班導師以及副班長後，至生活輔導組填寫外出單，通知家長核可後，方可外出就診或是回家休息。(記得線上請假)。 3. 住宿生在課程時間感到身體不適，可向宿舍教官申請並經同意後，始可回宿休息。(記得線上請假) 4. 學期間衛生保健組每週提供 2 次免費校醫看診服務及營養師健康諮詢服務，提供師生醫療保健服務之便利性。為顧及師生看診時間以外的醫療需求，與學校鄰近醫療院所簽訂合約，並於衛生保健組網頁提供相關優惠之訊息服務。
希望學校注重學生校內校外的人身安全	軍訓室	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本校隸屬三民區二分局鼎金派出所轄區，已於該所簽定校園安全協定，平時除定期校園週邊巡查外，特定活動時，亦會加強校園內外的協巡。 2. 校園內設置有緊急電話 16 具，校園監控系統 600 餘具，各廁所亦設有緊急按鈕，如遇有緊急狀況可以立即按下，會有校園警衛及校安中心人員給予協助。 3. 校安中心設有 24 小時緊急電話，(07)3429958；遇有緊急事件可以立即反應，校安中心值班人員會給予協助。 4. 校門於每日晚上 11 點至隔天早上 06 點為關閉時間，非必要不得進出校園。 5. 建議學生可以下載警政署或 110APP，遇緊急狀況時，亦可直接撥打，以強化緊急救援時效，達到安全效果。
中餐的用餐安排?是否 1 小時會很緊湊?	學生事務處 總務處	校園中有許多讓學生購買午餐的場所以及多元的訂餐方式(APP)，吃飯不會耽誤到午睡的時間。
學生餐廳是否有多元支付的方式？	總務處	學校便利商店及學餐部分店家有提供多元支付方式。

提問內容	回覆單位	回覆內容
住校是否每年皆須申請?一定都申請的到嗎?	軍訓室	每年都需要登記抽籤。在每年五至六月左右登記抽籤及公告中籤人員。高年級中籤比率逐年降低，會以一年級新生為主。
宿舍是否需當天入住，或可先搬後住?	軍訓室	宿舍每學期規劃開學前二日開放入住，唯入住後需遵守宿舍管理規定。開放入住時間每日 0830-1630 時止。111-1 學期，考量中秋連假，入住日期 9/7-11 日。
住宿生的早、中、晚餐安排?	軍訓室	本校設有學生餐廳，三餐均有廠商提供供餐服務。另學校鼎中路後門，生活機能佳，平時(週一至週五，低年級學生中午不可外出)早、晚餐亦可選擇至校外用餐。
星期五下午放學就可以回家,需要跟宿舍報備?	軍訓室	專科低年級學生(1-3 年級學生)。 假日：每週三以前上網登記當週假日是否留宿；逾期未登記者，需請家長撥電話至宿舍管理室告知補登記即可。每週週五，三點以後沒課就可以離宿回去，不用額外再報備。 平時：晚上 1930—2130 時學生需於房間內實施晚自習(如去圖書館或教室自習，需事先完成登記)。如需臨時外宿或外出，需請家長撥電話至宿舍管理室告知，以利人員管制。
假日可以留宿嗎?	軍訓室	申請後即可以留宿。每週三宿舍會調查學生是否留宿。
假日宿舍的安全管控	軍訓室	假日門禁時間於平日一樣，晚上 2300 時至隔日早上 0600 時。唯假日宿舍大門關閉，仍採電子門禁，需刷卡方進入。假日會有值班人員會在辦公室，有任何問題可向其反映。
關於班級的教學安排有什麼相關注意事項?	教務處	<ol style="list-style-type: none"> 1. 各語文科學生應於規定修業年限內，修滿該科畢業應修科目及學分數且成績及格，需修科目學分數詳見課務組科目學分表網頁。 2. 本校專科部為常態編班，副修語言相關課程依實際情況採分組上課方式進行，以增進學生學習成效。 3. 本校教師皆會將課程之教學綱要上傳至系統，提供學生查詢及了解各課程之規定與相關學習進度。綱要須明訂評分原則、教學形式及 office hour。 4. 各班導師每學期皆會與班級學生至少訪談 1 次，了解學生各方面的情況，同時，亦透過系統了解學生學習成效，例如，班上學生在校應修科目及學分數、畢業語檢門檻及服務學習通過與否的情形，並適時提供相關協助與輔導。

提問內容	回覆單位	回覆內容
未來升學	生涯發展中心 教務處	<p>每年舉辦文藻講堂—「生涯研習營」是為即將升學的專科部畢業生量身訂製活動，安排插班大學或升學二技的同學分享經驗。</p> <p>每年舉辦相當豐富的職涯活動，除了系上硬實力培養，也歡迎同學可以積極參與中心為您準備的軟實力培育，做為未來就業準備。</p> <p>【自我探索與了解】 透過 CPAS 職涯適性診斷測驗協助學生探索內在職場性格與領導潛能，並進一步了解自己所適合的職業適性。</p> <p>【啟發性講座】 透過生涯導航系列主題講座，邀請業界講師分享職場經驗，提供學生多樣性的職場樣貌，啟發職業自覺，厚值競爭力。</p> <p>【升學與就業進路】 透過生涯研習營、企業導師講座、企業說明會，協助了解如何進行升學準備、產業未來趨勢、畢業學長姐職涯出路等，進而評估、準備與選擇適合自己的職業。</p> <p>【職場準備與介紹】 透過就業準備篇主題講座協助學生提升職前準備能力：服裝儀態、履歷撰寫、面試準備、職場眉角、就業軟實力</p> <p>以下為生涯發展中心官方 line 群組 歡迎加入謝謝。</p>  <p>教務處： 五專部畢業生可插班大學或就讀二年制技術學院、科技大學各相關學系或赴海外就讀相關大學。 Graduates of 5-year junior college can transfer to a university, enroll in a 2-year college or study abroad.</p>

提問內容	回覆單位	回覆內容
孩子未來生涯發展及職業出入	生涯發展中心	<p>本校提供職能測驗評量工具，舉辦生職涯講座及提供職涯諮詢服務，協助學生探索職業興趣，訂定生涯目標；與各系所合作，安排學生赴企業實習與參訪、職場體驗活動，做好職能準備，培養就業力；結合產官學界資源與服務，提供就業資訊，幫助學生找到適性適才的職業，發揮所長。</p> <p>全方位生職涯輔導，透過校外實習、班級輔導、職涯講座、生涯小團體、生涯研習營、企業導師、CPAS職涯測驗、職業適性探索、校園徵才就業博覽會、企業說明會、勞動權益講座及青年職涯發展中心參訪等活動，協助學生完備就業準備。</p> <p>目前與科技產業有相當的互動 例如台積電、華邦電、台達電以及食品產業義美集團、黑橋牌企業有限公司：國際連鎖飯店萬豪酒店、洲際酒店等等</p>
如何協助孩子就業方向和大學選科	生涯發展中心	<p>就業方向：請參考上述歡迎學生來生涯發展中心詢問。本中心非常樂意提供相關指導。</p> <p>透過生涯研習營協助了解如何進行升學準備、產業未來趨勢、畢業學長姐職涯出路等，進而評估、準備與選擇適合自己的職業。</p> <p>以下為生涯發展中心官方 line 群組 歡迎加入謝謝。</p> 
專 4、5 出去交換後回來會延畢嗎？	國際暨兩岸合作處	學生可與老師討論在交換學校可修習哪些課程，回校後可進行抵免學分。

提問內容	回覆單位	回覆內容
當交換生的資格是什麼	國際暨兩岸合作處	<p>交換生一年甄選兩次，通常上學期約在 7~8 月公告甄選簡章，而下學期則約於 1~2 月公告，屆時請留意國際合作處國際交流組網頁。申請資格如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 學制規定：以專科部高年級(出國交換當學期需至少為專科部四年級，等同大學一年級)；二技三、四年級；四技二年級以上(含)之同學。若各交換學校針對申請學制有特殊規定，則依其規定辦理。 2. 學業分數歷年總平均 70 分以上 3. 操行分數歷年總平均 80 分以上，且在校期間不得有小過(含)以上之懲處記錄。 4. 第二外語能力檢定：其他第二外語能力檢定則依各交換學校規定行之。
關於親人憂鬱症及其他精神疾病的相處應對之道。	諮商與輔導中心	<p>精神疾病不可怕，就跟其他慢性疾病如高血壓、糖尿病一般，適當接受專業的醫療，對症下藥，規律生活，可以擁有良好的生活品質。家人和朋友的支持鼓勵，以及友善接納的社會環境，更是他們面對疾病的溫暖力量。</p>
如何讓孩子不沉迷 3c 產品。	諮商與輔導中心	<p>1995 年之後出生的 Z 世代，從小就使用電子 3c 產品。他們的日常生活，不論學習、遊樂、通訊、工作等都是運用了新科技與網路。他們透過社交媒體與外界交流溝通，建立自己的社交圈子。後疫情時代，人們的生活更離不開網路，所以無法強制禁止學生使用網路與 3c 產品，但是仍需要態度堅定委婉與孩子溝通，以健康為前提，不讓 3c 產品影響健康及睡眠，並教導其善用。</p>
良好的親子溝通。	諮商與輔導中心	<p>青少年的身心都在急速發展成長的階段，多用開放式問話，引導孩子說話，暫時不給意見與評論，允許青少年透過說話整理思緒，建構出屬於自我認定的價值。譬如：學校裡有哪些有趣的事？父母可以用聽報告新聞的方式，只聽不說教，如此學生會養成習慣對父母說話，父母就可以掌握學生目前的生活狀態。</p>
哪裡有免費心理諮詢或諮商服務？	諮商與輔導中心	<p>各縣市衛生局都有免費心理諮詢服務專線，歡迎多加使用。高雄市提供免付費心理諮詢服務專線、心理諮商資源、精神醫療及心理衛生相關服務，歡迎下載使用。https://reurl.cc/Q90zZZ。</p>

教育主題宣導資料

心理健康維護

親愛的家長您好：

恭喜並歡迎您的孩子成為文藻校園的一份子，校園生活充滿新奇也會有徬徨的時刻，為了增進學生對校園生活的調適力，諮商與輔導中心在學生的求學期間，提供時間與空間，讓學生可以說說心情與想法，提供多樣課程、團體、測驗幫助孩子們更了解自己，找到人生未來方向，提供孩子充電加油站，另外，資源教室也提供有特殊需求學生擬定個別化支持計畫，使其順利適應校園生活。

諮商與輔導中心服務項目包含：個別諮商、團體諮商、心理測驗、生命教育心理衛生推廣、班級輔導、性別平等教育、情感教育、身心健康諮詢、聊天室陪伴等。隨著少子化時代來臨，孩子們都是珍貴的國家未來主人翁，我們希望孩子們在校園生活不僅是注重學業表現，更能重視身心靈發展。若有需要學校服務的部份請讓我們知道，一起來幫助孩子們全人身心健康。

為瞭解學生身心適應狀態，諮商與輔導中心於每年新生入學時施行新生生活適應測驗，以便即時提供學生所需之心理健康服務。家長亦可鼓勵孩子主動前往諮商與輔導中心進行各類心理測驗及諮商會談。

若孩子出現下列情形：

- 一、情緒低落。
- 二、明顯對事物失去興趣。
- 三、體重下降或上升。
- 四、嗜睡或失眠。
- 五、動作遲緩。
- 六、容易疲倦或失去活力。
- 七、無價值感或強烈罪惡感。
- 八、注意力不集中或猶豫不決。
- 九、經常出現負面想法。

(以上症狀連續出現兩週，幾乎每天出現以上至少五種的狀況，並包含一、二)

建議您可能需要關懷孩子，並進一步可尋求專業醫師、心理資源，請參閱高雄市心理衛生、精神醫療資源 <https://reurl.cc/Q90zZZ>，可提供您參考，也可以鼓勵孩子主動前往本中心與輔導老師聊一聊，鼓勵孩子可多從事運動、曬太陽、散步等紓壓活動，紓緩情緒。

★諮商與輔導中心於 111 年 8 月 21 日(日)10:20-12:00 舉辦線上親職 講座，講題為「網路世代孩子的人際溝通與自殺防治(暫定)」，歡迎有興趣的家長共同參與，講座報名連結如 QR CODE，若您有任何想更進一步了解 24 的地方，歡迎來電 (07) 3426031 轉 2274 洪玉梅心理師。報名



★☆☆心情可以量的出來嗎？請來試試看！☆☆★

心情溫度計

簡式健康量表

請仔細回想一下，最近一週中(包括今天)，這些問題使你感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個最能代表您感覺的答案。

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
① 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
② 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
③ 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
④ 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
⑤ 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法	0	1	2	3	4

前五題總分

- 0-5分 一般正常範圍
- 6-9分 輕度情緒困擾，建議找親友談談，抒發情緒
- 10-14分 中度情緒困擾，建議尋求心理衛生或精神醫療專業諮詢
- 15分以上 重度情緒困擾，建議尋求精神醫療專業諮詢

★ 有自殺的想法

有自殺想法評分為2分以上(中等程度)時：建議尋求精神醫療專業諮詢

得分說明

📍 社團法人台灣自殺防治學會 ❤️ 全國自殺防治中心

資料來源：社團法人台灣自殺防治學會

敬祝 闔家平安健康快樂

文藻外語大學學務處諮商與輔導中心 敬上



歡迎家長留言或聯繫我們

07-3426031 分機 2271 - 2274、2278

網址：<http://d008.wzu.edu.tw>

Facebook：<https://www.facebook.com/wenzaoCC>

反詐騙

165 反詐騙諮詢專線彙整常見詐騙手法，如假網拍、解除分期付款、假投資、假網拍、人頭帳戶等，以下是常見詐騙手法的防範之道，敬請家長與子女一起了解與防範~
常見詐騙手法：

辨識解除分期詐騙

因掌握消費者交易個資，透過下列詐騙話術行騙消費者，藉以取得消費者信任：

- 1、誤設成分期付款
- 2、誤升級VIP需繳費
- 3、訂單設定錯誤
- 4、誤設成大量扣款

要求依指示操作來解除上述錯誤。

操作ATM
操作網路銀行
購買遊戲點數

內政部 警政署 刑事警察局
CRIMINAL INVESTIGATION BUREAU
165 Anti-fraud Hotline Service

假投資詐騙

簡訊連絡過多次還沒加我，最新佈局免費提供給我好友 line.me/f/r/aud

Step1 臉書、IG、YT 或簡訊看到投資訊息，並且加好友

Step2 假客服群組提供投資網站，稱以量化分析高獲利

Step3 匯款至不認識的個人戶或戶名為建材行、茶葉行、企業社等人頭帳戶

Step4 想領出獲利遭拒絕，要求需繳保證金、扣稅等或關閉網站

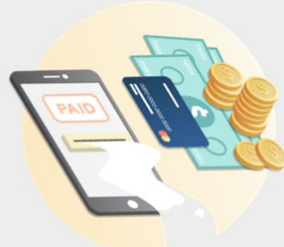
內政部 警政署 刑事警察局
CRIMINAL INVESTIGATION BUREAU
165 Anti-fraud Hotline Service

假網拍詐騙

內政部 刑事警察局
CRIMINAL INVESTIGATION BUREAU
165 Anti-fraud Helpline Service



歹徒於社群平臺張貼
販售各類商品貼文
吸引民眾洽談



利用網路匯款、貨到付款、
LINE PAY、購買遊戲點數
等方式進行交易



付款後對方失去聯繫，
驚覺遭詐



利用社群平臺購物遭詐風險高

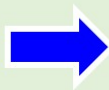


慎選優良商譽、提供第三方支付管道之拍賣平臺

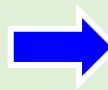
人頭帳戶詐騙



歹徒於社群平臺張貼
假求職、假借貸貼文
吸引民眾洽談



利用各種話術要求民眾透過
超商或○軍一○寄送服務
將個人提款卡及銀行存摺
寄出給歹徒



日後接獲銀行來電告知
自己帳戶被通報警示
驚覺成為人頭帳戶

內政部 刑事警察局
CRIMINAL INVESTIGATION BUREAU
165 Anti-fraud Helpline Service

(資料摘錄自內政部警政署 165 全民防詐騙網)

反毒

家長可用正向的鼓勵與孩子溝通，有機會多多參加孩子的活動，認識孩子的朋友，遇到問題或困難時陪伴孩子一同尋找解決問題的方法，而不是只是責罵或咎責。相信培養正向的生活態度及學校教學的相互合作，使孩子遠離毒品的各種誘惑，降低使用成癮性物質的風險。

家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？



進一步了解孩子染毒的原因。



提醒家長們，這些管道可以幫助您！



學校政府單位

教育部

家庭教育中心諮詢專線：
(02)412-8185

學校資源

春暉小組輔導戒治：
· 輔導課程
· 尿液篩檢

社政單位

各地方政府社會局(處)的協助資源：
· 家庭親職教育
· 社福資源提供

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，
保護孩子遠離毒害！



醫療輔導單位

毒防中心

毒品危害防制中心的協助資源：
· 諮詢服務
· 輔導追蹤

醫療單位

醫療單位的協助資源：
· 門診及住院治療
· 藥癮衛教及諮詢



警政單位

警政單位

警政單位的協助資源：
· 法律諮詢
· 轉介服務

少年輔導委員會

少輔會的協助資源：
· 個案輔導及諮詢
· 預防宣導

戒成專線

0800-770-885

(請請您，幫幫我)

教育部防制學生藥物濫用資訊網

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

反毒大本營

教育部 關心您 廣告

(引自教育部 防治學生藥物濫用資源網)

智慧財產權

敬請遵守智慧財產權相關規範，避免觸法，智慧財產權小常識，您答對幾題呢？

智慧財產權小常識 (O 正確、X 錯誤)

1. (X) 為了節省買書的花費，到圖書館借書拿去校外的影印店整本影印，這種行為沒有違反著作權法。【說明：將書籍整本影印，會造成市場替代的效果，已超出合理使用的範圍。】
2. (O) 演講內容是語文著作，同學要錄音前要先徵求演講人的同意！
3. (O) 到圖書館找論文資料，可以影印論文集集中的單篇著作，每人以1份為限。
4. (O) 撰寫碩博士論文時，可以在合理範圍內引用他人的著作，只要註明出處，就不會有侵害著作權的問題。
5. (X) 只要註明作者、出處，就可以隨意使用他人著作。【說明：註明作者、出處是利用人在主張合理使用他人著作時，依著作權法所課予的「義務」，並非只要註明作者、出處，即屬於「合理使用」。】
6. (X) 阿丹買了一片盜版光碟，看完覺得丟掉可惜，所以可以放在網路上讓網友免費索取。【說明：只要是散布盜版光碟，不管有沒有營利，也不管價值多寡，都是違反著作權法的行為！】
7. (X) 學校每個月都會由各社團舉辦「電影欣賞」，可以租用一般家用的DVD來播放。【說明：因為涉及「公開上映」行為，所以要用已經取得公開上映授權的「公播版」來播放。】
8. (X) 小薰可以將補習班老師的上課內容錄音後，放到網路上拍賣。【說明：老師的上課內容是「語文著作」，受到著作權法保護，要錄音或拍賣，都要經過老師的同意才可以。】
9. (X) 小雪這學期修了一門著作權法的課，但因為教科書太貴了，所以她可以把教科書拿去整本影印。【說明：整本影印教科書是違反著作權法的行為喔！】
10. X) 影印整本書是違反著作權法的行為，所以小雪想了一個 idea，就是把圖書館內自己想看的書分次影印，這樣就沒有問題了。【說明：分次影印的目的還是為了要影印完整的一本書，所以並不在合理使用的範圍，還是屬於違反著作權法的行為。】

(引自經濟部智慧財產局著作權主題網-智慧財產權小題庫)

國民法官

在未來，孩子成年後有機會被選中在法庭中擔任國民法官，家長能在平時與孩子一同觀看新聞時，向孩子提及關於國民法官制度的資訊，透過與學校教育一同向孩子們多多宣導，讓孩子們了解到支持並參與國民法官制度，不僅僅是公民的權利，也是公民的義務及責任。（資料摘錄自司法院 國民法官 宣導文宣）

讓司法成為你我的司法—國民法官制度

這是讓台灣司法更接地氣、更迅速，也更值得信賴的重要改革。

即使您不是念法律的，沒有去過法院，也能擔任國民法官。

因為在您參與審判的過程中，法官、檢察官與律師都會用您能夠理解的方式來說明法律規定與證據內容，在評議時，您會與合議庭其他成員（法官、國民法官）充分討論後，一起做出最後決定。

而我們最需要的，就是您的生活經驗與法律感情！如果有機會，請您一定要擔任國民法官，和我們一起努力，讓司法做得更好！



審理流程圖

疑似發生犯罪

偵查

蒐證：警察、檢察官蒐集證據，以鎖定可能的犯罪嫌疑人。
警詢／偵訊：警察詢問、檢察官訊問被告或證人。
決定起訴／不起訴：檢察官基於偵查結果，決定是否要起訴被告。

起訴

檢察官請求法院審判被告。

準備程序

為了讓案件審理更周延、更迅速，法官、檢察官、律師（辯護人）會事先見面討論，擬定審理計畫。

國民法官 選任

選出6名國民法官，與3名法官組成合議庭（還會另外選出1至4名備位國民法官）
為了保護國民法官，國民法官的個人資料是保密的。

國民法官的工作內容

參與審判

國民法官要全程參與審判期日，檢視檢察官或被告、辯護人提出的證據，聽取證人的證言，並且聽取檢察官與辯護人、被告的言詞辯論。

評議

由6名國民法官與3名法官一起討論，決定被告有罪、無罪，以及刑責多重。
國民法官、法官都有表決權，為了慎重起見，要判被告有罪，不僅9個人當中要有6票贊成，且其中要包括國民法官與法官雙方的贊成票。
為了讓合議庭成員都能暢所欲言，不必擔心遭受報復、騷擾，所以評議過程是不公開的。

判決

由審判長依照評議結果，在法庭上宣示判決。



Q&A國民法官常見問答

Q1

為何要實施國民法官制度？

國民法官制度，就是希望能夠提升司法的透明度，讓判決能夠反映一般國民的正當法律感情，使判決更接地氣，加深國民對於司法的理解與信賴，並且讓國民對於犯罪的發生與處遇有更深刻的認識與理解，進而對公共議題有更深入的討論，實現公民參與的社會。事實上，世界各國多採取國民參與刑事審判制度，如美國、英國、法國、德國、日本、韓國等都是。

Q2

哪些人可以擔任國民法官？

法院會依據戶政資料，從年滿23歲、在地方法院管轄區域內繼續居住滿4個月以上的國民中，隨機抽選一定人數後，請他們到法院去接受詢問，然後再抽選產生國民法官（所以不是自願報名喔）。但如果是跟審理案件有關的人（例如被害人、目擊證人等），或沒有完成國民教育，或有一定前科的人，依法是不能擔任國民法官的。

Q3

我可以拒絕擔任國民法官嗎？

為了讓司法成為全體國民的司法，原則上不能拒絕擔任國民法官，但若是年滿70歲的長者、現職為老師或學生、或有不得已之情形（如罹患重病、需要照顧家人、工作極為繁忙無法抽出時間等），例外可以拒絕擔任國民法官。

Q4

國民法官會參與哪些案件的審理呢？

國民法官將參與地方法院第一審重大刑事案件的審理，包括故意犯罪因而發生死亡結果的案件（2023年起實施），以及最輕本刑10年以上有期徒刑的案件（2026年起實施）。依據統計資料，例如殺人罪、危險駕駛（如酒駕）致死、貪污罪、傷害致死罪，還有強盜罪，都會由國民法官審理。

Q5

擔任國民法官期間可以向公司請假嗎？會不會因此被公司解僱？

擔任國民法官期間，依法可以請公假，還可以領取日費、旅費等。另外，雇主不能因為員工去擔任國民法官，就對這位員工做任何職務上不利的處分。



國民法官制度簡介