

※上半年執行月份為 4 月至 6 月，下半年執行月份為 10 月至 11 月，4 月份學習時間為 4/1-4/30，存摺單請於 5/5 前交回，若有審核通過，款項將於 5/29 前入帳，每月份依此類推

※學習存摺單領取請至生活輔導組找益傑老師或是進修部找宥儀老師，繳交方式有兩種，一種是直接繳交給生活輔導組益傑老師，另一種是投遞至生活輔導組外牆上之高教深耕-學習存摺單繳交處。

※無論是實體講座課程學習，或是線上講座課程學習，**皆須把學習項目寫在存摺單上，沒有寫就不認列，存摺單上的 250 字心得也要寫**，務必用原子筆手寫

※若是實體學習，講座部分請找主辦單位簽章作為認證，記得附上佐證資料，佐證資料上至少要有活動名稱、日期、時間，佐證資料可以是 DM、海報、網路公告截圖、報名成功信件截圖，擇一即可，總而言之佐證資料上面要有**講座名稱時間**等資訊；課程部分無須附上佐證資料，但要**雙重認證**，就是授課老師的簽章+開課單位的簽章

※若是線上學習(講座或課程)，無須簽章，但要用撰寫**重點摘要表**作為認證方式，重點摘要表在高教深耕專區裡，沒有附的話，就不認列，重點摘要表也有字數限制，請留意，重點摘要表可以手寫或是打字(但若是學校辦的線上講座，因為找的到人蓋章，因此可以不用寫重點摘要表，可以主辦單位蓋章+佐證資料)

※LDCC 有他們自己的認列限制，請至高教深耕專區裡參閱

※實體講座哪裡有，學校很多，校外也很多，因為是自主學習，麻煩請自行尋找，或是關注群組；線上學習也很多，請參閱我簡報裡面提供的平台

※裝訂存摺單以及資料時，**請將存摺單正面朝上放第一張，資料與存摺單平行擺放，訂書針訂一針在左上角**，盡量照順序排好 存摺單也從正面開始書寫

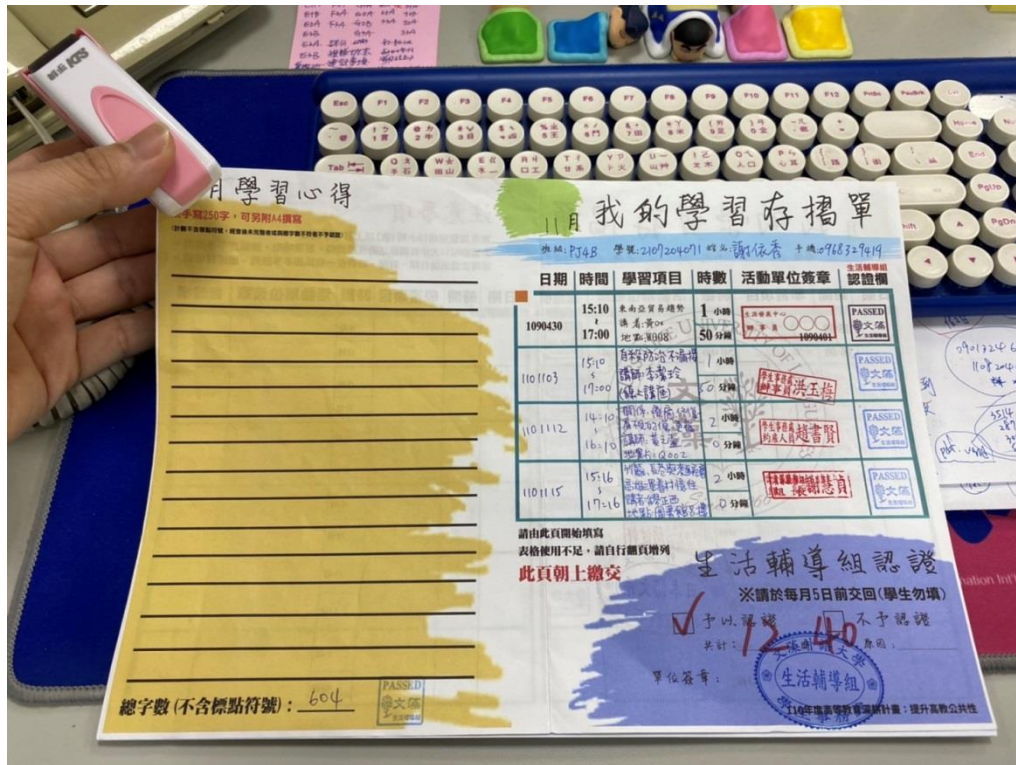
※既然是自主學習，請同學自己尋找相關課程主動學習，老師無法幫大家去尋找或安排課程，請同學學習獨立、自立自強(可以問老師，但請有禮貌)

※匯款之銀行或郵局帳號將以同學在校務資訊系統所填之帳號為主，如未填寫或是有更新者，務必至系統更改，以免造成無法匯款之情況。(若非本人帳戶，務必告知)(玉山或是台企銀行免扣手續費 10 元)(若因為自己的因素導致匯款失敗，需負擔 30 元再匯手續費)

※高教深耕專區連結(專區裡面有說明簡報、重點摘要表、LDCC 認列原則)

<https://d005.wzu.edu.tw/category/148036>

存摺單裝訂範例



實體講座佐證資料範例 1

輔導幹部
增進回應與溝通

我該怎麼做？自殺防治不漏接

講師：李璦玲 心理師
(屏東諮商所所長)

報名連結

日期：110年11月03日(三)
(以後10分開始)

時間：15:00-17:00

地點：線上課程

主辦：文蘭諮輔中心
電話：07-3426031#2274

活動詳情 - 110-1閱讀心視界系列《關係·療癒·修復-看不見的傷·更痛》

110-1閱讀心視界系列《關係·療癒·修復-看不見的傷·更痛》

人與人之間充滿各式各樣的關係，家人、朋友、戀人……

關係的問題離的往往不是問題而是關係，

關係中的傷，內心看不見得傷，能夠被療癒嗎？

11月會長邀請到，演講、團體督工作功經驗超過上百場的黃之孟諮商心理師，以細膩又專業的分析，為每個在關係中曾經歷過傷的人，提供面對療癒的方式，梳理傷痕的同時，也給予我們溫暖的擁抱。

講師：黃之孟諮商心理師。

活動時間：110 11月 12日 14:00-16:00 *(以後10分開始, 以後10分結束)*

活動地點：Q003(階梯教室)。

備註：全程參與活動者，抽取講師著作四本作為贈品。

此講座可登錄高教深耕時數2小時。

實體講座佐證資料範例 2

『逆旅．一九四九：臺灣戰後移民文學特展』系列活動之《竹籬、長巷與麵疙瘩：高雄三軍眷村憶往》講座活動

各位文運人，您好，

二十一世紀以來，移民浪潮與各國的社會、文化及教育發展緊密相連，許多移民文學作品成為珍貴的教材，移民(作家)文學也成為新世紀國際移動文化對話的最佳媒介。為持續深耕人文底蘊，文藻圖書館與國立臺灣文學館攜手合作，11月起將透過特展、參訪與講座等形式共同舉辦「逆旅．一九四九：臺灣戰後移民文學特展」系列活動。

※ 為配合此「臺灣戰後移民文學特展」，特別規劃此文學講座活動

講座：《竹籬、長巷與麵疙瘩：高雄三軍眷村憶往》

講者：廖正西

時間：2021/11/15(一) 15:00-17:00 (延後16分鐘開始,延後16分鐘結束)

地點：文藻圖書館八樓多功能教室

主辦單位：文藻外語大學圖書館

聯絡窗口：文藻外語大學圖書館/李小姐, (07)342-6031 分機2724, 95156@mail.wzu.edu.tw

寄件者：英/外語中心-廖健軒<aa8503@mail.wzu.edu.tw>
收件者：thanphui56@gmail.com, 3526836286@qq.com, joy891021@gmail.com, 2107204071@st1107.wzu.edu.tw
副本：英/外語能力診斷輔導中心<ldcc@mail.wzu.edu.tw>
主旨：英/外語中心-110(1)Mini Club 閉課課程通知—日文A組 詳列附件
同學你好：

感謝你報名英/外語能力診斷輔導中心【110(1)Mini Club課程-日語課程】，

你所報名的課程已確認可開班，第一堂開課日期為11/16(二) 15:10-17:00，每週上課時間為週二15:10-17:00，特此通知，收到此信件後，請组长於11/12(五) 17:00前回信確認已收到通知。

另外，請轉告貴組其他報名同學以上訊息，並請報名同學於11/16(二) 12:00前一同到英/外語中心(嘉德樓3樓)繳交1,100元並填寫同意書。若無法於11/16(二)開課前繳費，請務必回信告知將於何時至中心繳費。

再一次感謝同學的支持，若有任何問題歡迎詢問英/外語能力診斷輔導中心。

英/外語能力診斷輔導中心 啟

實體講座佐證資料範例 3

【講座】110.11.17(三)職涯講座-「那些年我在地勤的日子~長榮航空地勤職涯分享」

發布日期 2021-10-04 13:31:00

◆時間：110/11/17(三) 15:10-17:00 (準時16:10分鐘)

◆地點：W006

◆議題：那些年我在地勤的日子~長榮航空地勤職涯分享

◆講者：長榮航空公司藥品組小姐(舊羅姐/羅務員)

◆參加對象：以日文系大三、大四學生為優先

◆報名時間：即日起至11/10(三)下午5:00止

<https://reurl.cc/V5LnbQ>

【講座】110.11.24(三)職涯講座-「內行人才知道的~日商職場文化暨出版業探究」

發布日期 2021-10-04 08:00:00

◆時間：110/11/24(三) 15:10-17:00 (16:40鐘到16:55)

◆地點：W006

◆議題：內行人才知道的~日商職場文化暨出版業探究

◆講者：

1.大新書局 營業部經理 郭金權經理

2.大新書局 編纂部 龔美紀老師

3.大新書局 編纂部 田曉華副總經理

◆參加對象：以日文系大三、大四學生為優先

◆報名時間：即日起至11/10(三)下午5:00止

<https://reurl.cc/OZ2WzO>

線上學習重點摘要表範例

110 年高教深耕計畫-學習助學金 網路線上平台重點摘要表(1100202 版)

★此重點摘要表務必印下來訂在我的學習存摺單上當作佐證資料

班級：██████

學號：██████████

姓名：洪██████

學習日期及時間：11004011 15:00-16:39

平台名稱：台大演講網

課程名稱：中南美洲與加勒比海

講師名字：歐鴻鍊

課程網址：<https://www.youtube.com/watch?v=eWUfr84ZPmc>

此課程學習時數：1 小時 39 分

重點摘要：

歐鴻鍊是台灣的前外交部長，在西班牙及中南美中生活很長的時間。

中南美洲具有一定的經濟潛力，地廣人稀，人力資源非常充沛，百分之五十的人為 25 歲以下。

哥倫布在 19 世紀相信地球是圓的，一直向西走就會走到印度，經過維多利亞女王的資助終於向西航行走到了中南美洲，1492 年哥倫布登陸美洲開始的三個世紀裡，西班牙在美洲大陸和加勒比海地區就不斷地進行著征服和殖民，先後占領了大部分加勒比海島嶼、墨西哥、南美大部分地區、中美洲地區、北美西部太平洋沿岸和北美中部內陸。但在哥倫布死後他都沒有發現他所認為的印度就是中南美洲。1992 年西班牙要慶祝發現新大陸 500 周年，但造成當地原住民的反彈，當時歐洲人到中南美洲進行了搶奪、殺戮。

在中南美洲的殖民社會裡，除了歐洲人、印第安人和黑人以外，由於他們互相通婚，因此產生許多混血人種，產生的其他許多種族類型

中南美洲兩大古文明為印加文化和馬雅文化。印加文明又稱為黃金國度，印加人的祖先生活在南美洲的安地斯山脈，也就是如今的祕魯。而馬雅文明則是在目前的中美洲，最著名的就是奇琴伊查的卡斯蒂略金字塔。

學習存摺單範例(正面)

本月學習心得 朝上

※手寫250字,可另附A4撰寫
計數不含標點符號,經查核未完整者或與總字數不符者不予認證

第一次參加高教深耕計畫,本身就愛學習的我
這個月參加了大大小小不同的講座與課程。例如
LDOC的英文迷你俱樂部,我們上了3堂與CSEPT的課,使
我覺得受益良多,老師人很nice,期許自己在5月和8月的考試
能順利進行。此外我還上了一堂活動帶領的課,由於
我是個很內向的人,但在這次活動,老師教我們如何
帶遊戲,給我們拿麥克風分享自己的想法,讓我能有更多
勇氣去傾訴自己想說的話。還有一堂課"職場英文
溝通,也讓我學到"英文簡報"該怎麼呈現,我做了很多
準備,講者也教我們如何進行英文面試,我即將善用
所學在我4月底的國際志立全英面試,我很期待自己
能表現的亮眼!再次感謝學校與教育部的高教
計畫,幫助我們這些想認真學習但有經濟負擔的
人,我們可多用點心在學習上。期許自己更加成長,累積許多知識
後致力於回饋這個充滿愛的世界,一起讓社會更溫暖,每個需要幫助的人都能
得到幸福的微笑和擁抱!希望自己的這個小夢想終會有實現的時候!而在那
總字數(不含標點符號): 408

4月 我的學習存摺單

班級: 學號: 姓名: 手機:

| 日期 | 時間 | 學習項目 | 時數 | 活動單位簽章 | 生活輔導組認證欄 |
|---------|----------------|----------------------------------|-------------|--------------------------------|-----------------------|
| 1090430 | 15:10 17:00 | 東南亞貿易趨勢 講者:黃Ox 地點:W008 | 1小時 50分鐘 | 生涯發展中心 辦事員 1090401 | PASSED 文藻 生活輔導組 |
| 1100409 | 13:00 15:00 | 職場英文溝通 講者:CHESTER 地點:Z1309 | 1小時 50分鐘 | 生活輔導組 專業助理 張儀玫 | PASSED 文藻 生活輔導組 |
| 1100409 | 15:10 17:00 | LDOC自學軟體 講者:X 地點:LDOC | 1小時 40分鐘 | 生活輔導組 專業助理 張儀玫 | PASSED 文藻 生活輔導組 |
| 1100418 | 9:20 16:40 | 志工特殊訓練 講者:很名人 地點:勤益科大 | 6小時 0分鐘 | 中華非營利組織 發展協會 1100418 區域外 | PASSED 文藻 生活輔導組 |

請由此頁開始填寫
表格使用不足,請自行翻頁增列
此頁朝上繳交
生活輔導組認證
※請於每月5日前交回(學生勿慎)
予以認證 不予認證
共計: 19 小時 50 分鐘
原因:
單位簽章: 然 去幫助更多人!
291
110年度高等教育深耕計畫:提升高教公共性

學習存摺單範例(背面)

4月 我的學習存摺單

班級: 學號: 姓名: 手機:

注意事項

※未完整完成10小時(含)以上者不予認證。
※請檢附A4大小各講座活動佐證資料,若無檢附,該講座不予認列。
※經查證活動日期、時間、時數任一有誤即不予認列,請據實填寫。

| 日期 | 時間 | 學習項目 | 時數 | 活動單位簽章 | 生活輔導組認證欄 | 日期 | 時間 | 學習項目 | 時數 | 活動單位簽章 | 生活輔導組認證欄 |
|---------|----------------|---|-------------|----------------------------|-----------------------|----|----|------|----------|--------|----------|
| 1090430 | 15:00 16:00 | 行銷文創講座 講者:林Ox 地點:A313 | 1小時 50分鐘 | 生涯發展中心 辦事員 1090401 | PASSED 文藻 生活輔導組 | | | | 小時 分鐘 | | |
| 1100406 | 9:00 11:00 | 迷你俱樂部 小老師: Sally 地點:LDOC | 1小時 50分鐘 | Sally 生活輔導組 專業助理 張儀玫 | PASSED 文藻 生活輔導組 | | | | 小時 分鐘 | | |
| 1100407 | 15:00 17:00 | 教育講座 講者:Kimberley Bott 地點:W008 | 1小時 40分鐘 | | PASSED 文藻 生活輔導組 | | | | 小時 分鐘 | | |
| 1100420 | 9:00 11:00 | Mini club 小老師: Sally 地點:LDOC | 1小時 50分鐘 | 教育輔導部 辦事員 張芳 | PASSED 文藻 生活輔導組 | | | | 小時 分鐘 | | |
| 1100421 | 15:40 17:40 | 從-丁理工宅轉 變成Youtuber 講者:啾啾鞋 地點:公簡廳 | 2小時 0分鐘 | | PASSED 文藻 生活輔導組 | | | | 小時 分鐘 | | |
| 1100425 | 13:00 16:00 | 團體動力與 活動帶領 講者:張麗珠 地點:新身廣場 | 3小時 0分鐘 | 課外活動指導組 1100425 | PASSED 文藻 生活輔導組 | | | | 小時 分鐘 | | |